



DANISH

Brugsanvisning

Fryser:

- Læg Polar Ice Plus Glove i fryseren i 1½ til 2 timer. Optimal frysertemperatur er 0 grader til 14 grader Fahrenheit (-18 grader til -10 grader Celsius).

Brugsanvisning til frysning:

1. Påfør Polar Ice Plus Glove over kirurgisk bandage umiddelbart efter operation, belastning eller skade
2. Til den første påføring skal du bære isterapi-indpakning i op til 45 minutter over en blød forbindelse eller en let klud. Hvis den påføres direkte på huden, skal Polar Ice Plus Glove bæres i cirka 20 minutter.
3. Påfør igen efter behov for smerte og hævelse.

Opvarmning:

- Placer Polar Ice Plus Glove i mikrobølgeovnen i 30 sekunder (1200-watt mikrobølge). Rør forsigtigt ved handsken for at teste temperaturen. Mikrobølgeovn i yderligere 10 sekunders intervaller for at nå den ønskede temperatur. (Overvåg produktet under opvarmning - fjern hvis der opstår produktdeformiteter)

Opvarmningsvejledning:

1. Påfør Polar Ice Plus Glove over kirurgisk bandage umiddelbart efter operation, belastning eller skade
2. Ved første påføring skal du bære Polar Ice Plus Glove i op til 45 minutter over en blød forbindelse eller let klud. Hvis den påføres direkte på huden, skal Polar Ice Plus Glove bæres i cirka 20 minutter.
3. Påfør igen efter behov for smerte og hævelse.

Hospitalspatienter:

- Polar Ice Plus Glove bør påføres umiddelbart efter operationen for at reducere smerte og hævelse, hvis der anvendes kold påføring.
- Fortsæt med at påføre, indtil bandagen er fjernet.

- Efter fjernelse af bandagen, påfør Polar Ice Plus Glove efter behov.

Omsorg:

- Håndvask og lufttørre.
- Polar Ice Plus Glove kan opbevares på ubestemt tid i fryseren for øjeblikkelig tilgængelighed.
- For kortere varighed af forkølelsesterapi kan enheden også opbevares i køleskab.
- Til transport til sportsbegivenheder vedligeholder en køler med is de frosne enheder.
- Opvarm altid fra stuetemperatur – aldrig frosset

Advarsel:

- Nogle individer er følsomme over for kulde og/eller varme.
- Kuldebehandling kan forårsage forfrysninger, hvis den bruges forkert. Stop brugen og ring til din læge, hvis huden bliver misfarvet eller ikke genvinder normal farve inden for 20 minutter efter brug.
- Overophedning eller langvarig anvendelse kan forårsage personskade.
- For ekstreme, kroniske eller længerevarende smerter kontakt læge.

Brownmed garanterer, at dette produkt er fri for fabrikationsfejl

DUTCH

Gebruiksaanwijzing

Invriezen:

- Plaats Polar Ice Plus Glove 1 ½ tot 2 uur in de vriezer. De optimale vriezertemperatuur is 0 graden tot 14 graden Fahrenheit (-18 graden tot -10 graden Celsius).

Gebruiksaanwijzing invriezen:

1. Breng Polar Ice Plus Glove aan over chirurgisch verband onmiddellijk na een operatie, overbelasting of verwonding
2. Draag voor de eerste toepassing maximaal 45 minuten een ijstherapie-wrap over een zacht verband of een lichtgewicht doek. Als de Polar Ice Plus-handschoen rechtstreeks op de huid wordt aangebracht, moet deze ongeveer 20 minuten worden gedragen.
3. Breng indien nodig opnieuw aan voor pijn en zwelling.

Verwarming:

- Plaats de Polar Ice Plus Glove 30 seconden in de magnetron (1200 watt magnetron). Raak de handschoen voorzichtig aan om de temperatuur te testen. Magnetron in extra intervallen van 10 seconden om de gewenste temperatuur te bereiken. (Bewaak het product tijdens het verwarmen - verwijder het als er productmisvormingen optreden)

Gebruiksaanwijzing verwarming:

1. Breng Polar Ice Plus Glove aan over chirurgisch verband onmiddellijk na een operatie, overbelasting of verwonding
2. Draag voor de eerste toepassing de Polar Ice Plus-handschoen maximaal 45 minuten over een zacht verband of een lichtgewicht doek. Als de Polar Ice Plus-handschoen rechtstreeks op de huid wordt aangebracht, moet deze ongeveer 20 minuten worden gedragen.
3. Breng indien nodig opnieuw aan voor pijn en zwelling.

Ziekenhuispatiënten:

- Polar Ice Plus-handschoen moet onmiddellijk na de operatie worden aangebracht om pijn en zwelling te verminderen bij koude toepassing.
- Blijf aanbrengen totdat het verband is verwijderd.
- Breng na het verwijderen van het verband zo nodig Polar Ice Plus Glove aan.

Zorg:

- Handwas en aan de lucht drogen.
- Polar Ice Plus Glove kan onbepaald in de vriezer worden bewaard voor onmiddellijke beschikbaarheid.
- Voor een kortere duur van koudetherapie kan het apparaat ook gekoeld worden bewaard.
- Voor transport naar atletiekevenementen houdt een koelbox met ijs de bevroren units in stand.

- Altijd verwarmen vanaf kamertemperatuur – nooit bevroren

Waarschuwing:

- Sommige personen zijn gevoelig voor kou en/of warmte.
- Koudetherapie kan bij onjuist gebruik bevriezing veroorzaken. Stop het gebruik en bel uw arts als de huid binnen 20 minuten na gebruik verkleurt of de normale kleur niet terugkrijgt.
- Oververhitting of langdurig gebruik kan letsel veroorzaken.
- Neem voor extreme, chronische of langdurige pijn contact op met een arts.

Brownmed garandeert dat dit product vrij is van fabricagefouten

ENGLISH

Instructions for Use

Freezing:

- Place Polar Ice Plus Glove in the freezer for 1 ½ to 2 hours. Optimum freezer temperature is 0 degrees to 14 degrees Fahrenheit (-18 degrees to -10 degrees Celsius).

Freezing Instructions for Use:

1. Apply Polar Ice Plus Glove over surgical dressing immediately following surgery, strain or injury
2. For initial application, wear ice therapy wrap for up to 45 minutes over soft dressing or lightweight cloth. If applied directly to skin, Polar Ice Plus Glove should be worn about 20 minutes.
3. Reapply as needed for pain and swelling.

Heating:

- Place Polar Ice Plus Glove in the microwave for 30 seconds (1200-watt microwave). Gently touch the glove to test the temperature. Microwave in additional 10 second intervals to reach desired temperature. (Monitor the product while heating – remove if any product deformities occur)

Heating Instructions for Use:

1. Apply Polar Ice Plus Glove over surgical dressing immediately following surgery, strain or injury
2. For initial application, wear Polar Ice Plus Glove for up to 45 minutes over soft dressing or lightweight cloth. If applied directly to skin, Polar Ice Plus Glove should be worn about 20 minutes.
3. Reapply as needed for pain and swelling.

Hospital Patients:

- Polar Ice Plus Glove should be applied immediately following surgery to reduce pain and swelling if using cold application.
- Continue to apply until dressing is removed.
- Following removal of dressing, apply Polar Ice Plus Glove as needed.

Care:

- Hand wash and air dry.
- Polar Ice Plus Glove can be stored indefinitely in the freezer for immediate availability.
- For shorter duration cold therapy the unit may also be refrigerated.
- For transporting to athletic events, a cooler with ice maintains the frozen units.
- Always heat from room temperature– never frozen

Warning:

- Some individuals are sensitive to cold and/or heat.

- Cold therapy may cause frostbite if used improperly. Discontinue use and call your physician if skin becomes discolored or fails to regain normal color within 20 minutes following use.
- Overheating or prolonged application may cause injury.
- For extreme, chronic, or prolonged pain contact physician.

Brownmed warrants this product to be free of manufacturing defects

FRENCH

Mode d'emploi

Gelé:

- Placez le gant Polar Ice Plus au congélateur pendant 1h30 à 2 heures. La température optimale du congélateur est de 0 à 14 degrés Fahrenheit (-18 à -10 degrés Celsius).

Instructions de congélation pour l'utilisation :

1. Appliquez le gant Polar Ice Plus sur le pansement chirurgical immédiatement après la chirurgie, la foulure ou la blessure
2. Pour l'application initiale, portez une enveloppe de thérapie par la glace jusqu'à 45 minutes sur un pansement doux ou un chiffon léger. S'il est appliqué directement sur la peau, le gant Polar Ice Plus doit être porté environ 20 minutes.
3. Réappliquez au besoin pour la douleur et l'enflure.

Chauffage:

- Placez le gant Polar Ice Plus au micro-ondes pendant 30 secondes (micro-ondes 1200 watts). Touchez doucement le gant pour tester la température. Cuire au micro-ondes à des intervalles supplémentaires de 10 secondes pour atteindre la température désirée. (Surveillez le produit pendant le chauffage - retirez-le en cas de déformation du produit)

Instructions de chauffage pour l'utilisation :

- Appliquez le gant Polar Ice Plus sur le pansement chirurgical immédiatement après la chirurgie, la foulure ou la blessure
- Pour la première application, portez le gant Polar Ice Plus jusqu'à 45 minutes sur un pansement doux ou un chiffon léger. S'il est appliqué directement sur la peau, le gant Polar Ice Plus doit être porté environ 20 minutes.
- Réappliquez au besoin pour la douleur et l'enflure.

Patients hospitalisés :

- Le gant Polar Ice Plus doit être appliqué immédiatement après la chirurgie pour réduire la douleur et l'enflure en cas d'application à froid.
- Continuez à appliquer jusqu'à ce que le pansement soit retiré.
- Après avoir retiré le pansement, appliquez le gant Polar Ice Plus si nécessaire.

Se soucier:

- Lavage à la main et séchage à l'air libre.
- Les gants Polar Ice Plus peuvent être conservés indéfiniment au congélateur pour une disponibilité immédiate.
- Pour une thérapie par le froid de plus courte durée, l'appareil peut également être réfrigéré.
- Pour le transport vers des événements sportifs, une glacière avec de la glace maintient les unités congelées.
- Chauffez toujours à partir de la température ambiante - jamais congelé

Avertissement:

- Certaines personnes sont sensibles au froid et/ou à la chaleur.
- La thérapie par le froid peut provoquer des engelures si elle est mal utilisée. Arrêtez l'utilisation et appelez votre médecin si la peau se décolore ou ne retrouve pas sa couleur normale dans les 20 minutes suivant l'utilisation.
- Une surchauffe ou une application prolongée peut causer des blessures.
- Pour des douleurs extrêmes, chroniques ou prolongées, contactez un médecin.

Brownmed garantit que ce produit est exempt de défauts de fabrication

GERMAN

Gebrauchsanweisung

Einfrieren:

- Legen Sie den Polar Ice Plus Handschuh für 1 ½ bis 2 Stunden in den Gefrierschrank. Die optimale Gefriertemperatur beträgt 0 bis 14 Grad Fahrenheit (-18 bis -10 Grad Celsius).

Einfrieren Gebrauchsanweisung:

1. Tragen Sie den Polar Ice Plus Handschuh unmittelbar nach einer Operation, Zerrung oder Verletzung über dem chirurgischen Verband auf
2. Tragen Sie bei der ersten Anwendung die Eistherapiepackung bis zu 45 Minuten lang über einem weichen Verband oder einem leichten Tuch. Bei direkter Anwendung auf der Haut sollte der Polar Ice Plus Handschuh etwa 20 Minuten lang getragen werden.
3. Bei Schmerzen und Schwellungen nach Bedarf erneut auftragen.

Heizung:

- legen Sie den Polar Ice Plus Handschuh 30 Sekunden lang in die Mikrowelle (1200-Watt-Mikrowelle). Berühren Sie den Handschuh vorsichtig, um die Temperatur zu testen. In weiteren 10-Sekunden-Intervallen in die Mikrowelle stellen, um die gewünschte Temperatur zu erreichen. (Überwachen Sie das Produkt während des Erhitzens – entfernen Sie es, wenn Produktverformungen auftreten)

Gebrauchsanweisung Heizung:

1. Tragen Sie den Polar Ice Plus Handschuh unmittelbar nach einer Operation, Zerrung oder Verletzung über dem chirurgischen Verband auf
2. Tragen Sie bei der ersten Anwendung den Polar Ice Plus Handschuh bis zu 45 Minuten lang über einem weichen Verband oder einem leichten Tuch. Bei direkter Anwendung auf der Haut sollte der Polar Ice Plus Handschuh etwa 20 Minuten lang getragen werden.
3. Bei Schmerzen und Schwellungen nach Bedarf erneut auftragen.

Krankenhauspatienten:

- Der Polar Ice Plus Handschuh sollte unmittelbar nach der Operation angelegt werden, um Schmerzen und Schwellungen bei Kälteanwendung zu reduzieren.
- Fahren Sie mit dem Auftragen fort, bis der Verband entfernt ist.
- Tragen Sie nach dem Entfernen des Verbands den Polar Ice Plus Handschuh nach Bedarf auf.

Pflege:

- Von Hand waschen und an der Luft trocknen.
- Polar Ice Plus Glove kann unbegrenzt im Gefrierschrank aufbewahrt werden und ist sofort verfügbar.
- Für eine kürzere Kältetherapie kann das Gerät auch gekühlt werden.

- Für den Transport zu Sportveranstaltungen hält eine Kühlbox mit Eis die gefrorenen Einheiten.
- Erhitzen Sie immer von Raumtemperatur aus – nie eingefroren

Warnung:

- Manche Personen sind kälte- und/oder hitzeempfindlich.
- Die Kältetherapie kann bei unsachgemäßer Anwendung Erfrierungen verursachen. Unterbrechen Sie die Anwendung und wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn sich die Haut verfärbt oder innerhalb von 20 Minuten nach der Anwendung keine normale Farbe wiedererlangt.
- Überhitzung oder längere Anwendung kann zu Verletzungen führen.
- Wenden Sie sich bei extremen, chronischen oder anhaltenden Schmerzen an einen Arzt.

Brownmed garantiert, dass dieses Produkt frei von Herstellungsfehlern ist

ITALIAN

Istruzioni per l'uso

Congelamento:

- Mettere il guanto Polar Ice Plus nel congelatore per 1 ora e mezza o 2 ore. La temperatura ottimale del congelatore è compresa tra 0 gradi e 14 gradi Fahrenheit (da -18 gradi a -10 gradi Celsius).

Istruzioni per l'uso di congelamento:

1. Applicare il Polar Ice Plus Glove sulla medicazione chirurgica immediatamente dopo l'intervento chirurgico, lo sforzo o la lesione
2. Per l'applicazione iniziale, indossare un impacco per geloterapia per un massimo di 45 minuti su una medicazione morbida o un panno leggero. Se applicato direttamente sulla pelle, il guanto Polar Ice Plus deve essere indossato per circa 20 minuti.
3. Riapplicare secondo necessità per dolore e gonfiore.

Il riscaldamento:

- Mettere il guanto Polar Ice Plus nel microonde per 30 secondi (microonde da 1200 watt). Toccare delicatamente il guanto per testare la temperatura. Microonde a intervalli di 10 secondi aggiuntivi per raggiungere la temperatura desiderata. (Controllare il prodotto durante il riscaldamento – rimuovere se si verificano deformazioni del prodotto)

Istruzioni per l'uso del riscaldamento:

1. Applicare il Polar Ice Plus Glove sulla medicazione chirurgica immediatamente dopo l'intervento chirurgico, lo sforzo o la lesione
2. Per l'applicazione iniziale, indossare il guanto Polar Ice Plus per un massimo di 45 minuti su una medicazione morbida o un panno leggero. Se applicato direttamente sulla pelle, il guanto Polar Ice Plus deve essere indossato per circa 20 minuti.
3. Riapplicare secondo necessità per dolore e gonfiore.

Pazienti ospedalieri:

- Il guanto Polar Ice Plus deve essere applicato immediatamente dopo l'intervento chirurgico per ridurre il dolore e il gonfiore se si utilizza l'applicazione a freddo.
- Continuare ad applicare fino alla rimozione della medicazione.
- Dopo aver rimosso la medicazione, applicare il guanto Polar Ice Plus secondo necessità.

Cura:

- Lavare a mano e asciugare all'aria.
- Il guanto Polar Ice Plus può essere conservato a tempo indeterminato nel congelatore per una disponibilità immediata.
- Per una terapia del freddo di durata inferiore, l'unità può anche essere refrigerata.
- Per il trasporto in occasione di eventi sportivi, un frigorifero con ghiaccio mantiene le unità congelate.

- Riscaldare sempre a temperatura ambiente, mai congelato

Avvertimento:

- Alcuni individui sono sensibili al freddo e/o al caldo.
- La terapia del freddo può causare congelamento se usata in modo improprio. Interrompere l'uso e chiamare il medico se la pelle diventa scolorita o non riesce a riacquistare il colore normale entro 20 minuti dall'uso.
- Il surriscaldamento o l'applicazione prolungata possono causare lesioni.
- Per dolore estremo, cronico o prolungato contattare un medico.

Brownmed garantisce che questo prodotto è privo di difetti di fabbricazione

PORTUGUESE

Instruções de uso

Congelando:

- Coloque a Luva Polar Ice Plus no congelador por 1 ½ a 2 horas. A temperatura ideal do freezer é de 0 graus a 14 graus Fahrenheit (-18 graus a -10 graus Celsius).

Instruções de congelamento para uso:

1. Aplique a Luva Polar Ice Plus sobre o curativo cirúrgico imediatamente após a cirurgia, tensão ou lesão
2. Para a aplicação inicial, use um envoltório de terapia de gelo por até 45 minutos sobre um curativo macio ou um pano leve. Se aplicada diretamente na pele, a Luva Polar Ice Plus deve ser usada por cerca de 20 minutos.
3. Reaplique conforme necessário para dor e inchaço.

Aquecimento:

- Coloque a luva Polar Ice Plus no micro-ondas por 30 segundos (microondas de 1200 watts). Toque suavemente a luva para testar a temperatura. Leve ao micro-ondas em intervalos adicionais de 10 segundos para atingir a temperatura desejada. (Monitore o produto durante o aquecimento - remova se ocorrer alguma deformidade do produto)

Instruções de aquecimento para uso:

1. Aplique a Luva Polar Ice Plus sobre o curativo cirúrgico imediatamente após a cirurgia, tensão ou lesão
2. Para aplicação inicial, use a Luva Polar Ice Plus por até 45 minutos sobre um curativo macio ou um pano leve. Se aplicada diretamente na pele, a Luva Polar Ice Plus deve ser usada por cerca de 20 minutos.
3. Reaplique conforme necessário para dor e inchaço.

Pacientes Hospitalares:

- A Luva Polar Ice Plus deve ser aplicada imediatamente após a cirurgia para reduzir a dor e o inchaço se estiver usando aplicação fria.
- Continue a aplicar até que o curativo seja removido.
- Após a remoção do curativo, aplique a Luva Polar Ice Plus conforme necessário.

Cuidado:

- Lavar à mão e secar ao ar.
- A Luva Polar Ice Plus pode ser armazenada indefinidamente no freezer para disponibilidade imediata.
- Para terapias frias de curta duração, a unidade também pode ser refrigerada.
- Para transporte para eventos esportivos, um cooler com gelo mantém as unidades congeladas.
- Sempre aqueça a partir da temperatura ambiente - nunca congelado

Aviso:

- Alguns indivíduos são sensíveis ao frio e/ou calor.
- A terapia a frio pode causar congelamento se usada incorretamente. Interrompa o uso e chame seu médico se a pele ficar descolorida ou não recuperar a cor normal dentro de 20 minutos após o uso.
- superaquecimento ou a aplicação prolongada podem causar ferimentos.
- Para dores extremas, crônicas ou prolongadas, entre em contato com o médico.

A Brownmed garante que este produto está livre de defeitos de fabricação

SPANICH

Instrucciones de uso

Congelación:

- Coloque el guante Polar Ice Plus en el congelador durante 1 ½ a 2 horas. La temperatura óptima del congelador es de 0 a 14 grados Fahrenheit (-18 a -10 grados Celsius).

Instrucciones de congelación para el uso:

1. Aplique el guante Polar Ice Plus sobre el vendaje quirúrgico inmediatamente después de la cirugía, tensión o lesión
2. Para la aplicación inicial, use una envoltura de terapia de hielo por hasta 45 minutos sobre un vendaje suave o un paño liviano. Si se aplica directamente sobre la piel, el guante Polar Ice Plus debe usarse unos 20 minutos.
3. Vuelva a aplicar según sea necesario para el dolor y la hinchazón.

Calefacción:

- Coloque el guante Polar Ice Plus en el microondas durante 30 segundos (microondas de 1200 vatios). Toque suavemente el guante para probar la temperatura. Microondas en intervalos adicionales de 10 segundos para alcanzar la temperatura deseada. (Supervise el producto mientras se calienta; elimínelo si se produce alguna deformidad del producto)

Instrucciones de uso de calefacción:

1. Aplique el guante Polar Ice Plus sobre el vendaje quirúrgico inmediatamente después de la cirugía, tensión o lesión
2. Para la aplicación inicial, use el guante Polar Ice Plus durante hasta 45 minutos sobre un vendaje suave o un paño liviano. Si se aplica directamente sobre la piel, el guante Polar Ice Plus debe usarse unos 20 minutos.
3. Vuelva a aplicar según sea necesario para el dolor y la hinchazón.

Pacientes hospitalarios:

- El guante Polar Ice Plus se debe aplicar inmediatamente después de la cirugía para reducir el dolor y la hinchazón si se aplica frío.
- Continúe aplicando hasta que se retire el vendaje.
- Después de retirar el vendaje, aplique Polar Ice Plus Glove según sea necesario.

Cuidado:

- Lavar a mano y secar al aire libre.
- El guante Polar Ice Plus se puede almacenar indefinidamente en el congelador para disponibilidad inmediata.
- Para una terapia de frío de menor duración, la unidad también puede refrigerarse.
- Para el transporte a eventos deportivos, una hielera con hielo mantiene las unidades congeladas.
- Calentar siempre a temperatura ambiente, nunca congelar

Advertencia:

- Algunas personas son sensibles al frío y/o al calor.
- La terapia de frío puede causar congelación si se usa incorrectamente. Suspenda el uso y llame a su médico si la piel se decolora o no recupera el color normal dentro de los 20 minutos posteriores al uso.
- El sobrecalentamiento o la aplicación prolongada pueden causar lesiones.
- Para dolor extremo, crónico o prolongado, comuníquese con un médico.

Brownmed garantiza que este producto está libre de defectos de fabricación.