



Finger Sleeve (1/22/2025)

ENGLISH

Instructions for Use

1. Apply Polar Ice Finger Sleeve over injured finger immediately following strain, sprain or injury.
2. For initial application, wear ice therapy sleeve for up to 20 minutes.
3. Reapply Polar Ice Finger Sleeve at 20-30 minute intervals during first 24-48 hours.
Refreezing period is approximately one hour.
4. Reapply as needed for pain and swelling.

Freezing Instructions

Place Polar Ice Finger Sleeve in freezer 1½ to 2 hours. Optimum freezer temperature is 9° to 15° F (-18° to -10° C).

Material: Neoprene, Poly Suede, Viscoelastic Polymer Gel Insert

FRENCH

Mode d'emploi

1. Appliquez le manchon Polar Ice Finger Sleeve sur le doigt blessé immédiatement après une foulure, une entorse ou une blessure.
2. Pour la première application, portez le manchon de thérapie par la glace pendant 20 minutes maximum.
3. Réappliquez le Polar Ice Finger Sleeve à intervalles de 20 à 30 minutes pendant les premières 24 à 48 heures.
La période de recongélation est d'environ une heure.
4. Réappliquez si nécessaire en cas de douleur et d'enflure.

Instructions de congélation

Placez le Polar Ice Finger Sleeve au congélateur pendant 1h30 à 2 heures.

La température optimale du congélateur est de 9° à 15° F (-18° à -10° C).

Matériau : néoprène, polysuède, insert en gel polymère viscoélastique



EC REP

CEpartner4U
Esdoornlaan 13
3951 DB Maarn
The Netherlands
www.cepartner4u.eu
Manufacturer:
Brownmed
1300 Lundberg Drive West
Spirit Lake, Iowa 51360 U.S.A.



©2025 Brownmed - Polar Ice is a registered trademark of Brownmed (877) 853-5518.
Patent#: U.S. 8,211,044 PRC ZL200780041771.3

GERMAN

Gebrauchsanweisung

1. Tragen Sie die Polar Ice Finger Sleeve unmittelbar nach einer Überdehnung, Verstauchung oder Verletzung über dem verletzten Finger auf.
2. Tragen Sie bei der ersten Anwendung die Kältetherapie-Hülle bis zu 20 Minuten lang.
3. Tragen Sie die Polar Ice Finger Sleeve in den ersten 24–48 Stunden in Abständen von 20–30 Minuten erneut auf. Die Wiedergefrierdauer beträgt etwa eine Stunde.
4. Bei Schmerzen und Schwellungen bei Bedarf erneut auftragen.

Anleitung zum Einfrieren

Legen Sie die Polar Ice Finger Sleeve für 1½ bis 2 Stunden in den Gefrierschrank.
Die optimale Gefriertemperatur beträgt -18 bis -10 °C.

Material: Neopren, Poly-Wildleder, viskoelastischer Polymer-Gel-Einsatz

ITALIAN

Istruzioni per l'uso

1. Applicare Polar Ice Finger Sleeve sul dito ferito immediatamente dopo uno sforzo, una distorsione o un infortunio.
2. Per l'applicazione iniziale, indossare una manica per la terapia del ghiaccio per un massimo di 20 minuti.
3. Riapplicare Polar Ice Finger Sleeve a intervalli di 20-30 minuti durante le prime 24-48 ore.
Il periodo di ricongelamento è di circa un'ora.
4. Riapplicare secondo necessità in caso di dolore e gonfiore.

Istruzioni per il congelamento

Metti la custodia Polar Ice Finger nel congelatore per 1 ora e mezza o 2 ore.
La temperatura ottimale del congelatore è compresa tra -18° e -10° C (da 9° a 15° F).

Materiale: neoprene, poliestere scamosciato, inserto in gel polimerico viscoelastico



EC REP

CEpartner4U
Esdoornlaan 13
3951 DB Maarn
The Netherlands
www.cepartner4u.eu
Manufacturer:
Brownmed
1300 Lundberg Drive West
Spirit Lake, Iowa 51360 U.S.A.



©2025 Brownmed - Polar Ice is a registered trademark of Brownmed (877) 853-5518.
Patent#: U.S. 8,211,044 PRC ZL200780041771.3