

Somna® Blanket – Anhaltspunkte zur Gewichtsauswahl

Die Bettdecke wird nicht nach Körpergewicht, Körpergröße oder Alter ausgewählt, sondern nach dem Bedarf. Manchmal muss das Gewicht erhöht werden, um die gewünschte Wirkung zu erreichen. Wenn Sie sich zwischen zwei Gewichten entscheiden müssen, empfehlen wir das schwerere.

Somna® Blanket 4 Kg

Wenn Sie das Gefühl mögen, die Bettdecke auf sich zu spüren, oder wenn Sie Bettdecken mögen, die nicht zu leicht und flauschig, aber dennoch nicht so schwer sind, empfehlen wir 4 Kg. Dies gilt ebenfalls für alle, die einen Bedarf an erhöhter Körperwahrnehmung haben, aber aus verschiedenen Gründen nicht so viel Gewicht vertragen. Diese Decke passt zu allen, deren Beschwerden nicht schwerwiegend sind.

Somna® Blanket 6 Kg

Wenn Sie nur Probleme mit dem Einschlafen haben, aber sonst gut schlafen, oder wenn Sie jede Nacht mehrmals aufwachen, dann empfehlen wir ein Gewicht von 6 - 10 Kg. Beachten Sie, dass die 6 Kg Bettdecke dünnere Glieder hat, so dass die taktile Wahrnehmung schwächer ist, als bei Somna® Blanket mit 8 Kg oder darüber. Bettdecken mit 4 - 6 Kg gehören zu den leichteren Bettdecken.

Somna® Blanket 8 Kg

Falls Sie sich nicht sicher sind, können sie die 8 Kg Bettdecke als Basis nehmen, dies ist das gängigste Gewicht. Wenn Sie Probleme mit dem Einschlafen haben, aber sonst gut schlafen, oder wenn Sie jede Nacht mehrmals aufwachen, dann empfehlen wir ein Gewicht von 6 - 10 Kg. Beachten Sie, dass die Unterlage einiges an Gewicht aufnimmt.

Somna® Blanket 10 Kg

Wenn Sie einen höheren Bedarf an Stimuli haben, empfehlen wir eine schwerere Bettdecke. Personen mit höherer Anspannung und größeren Angstzuständen haben es schwerer, ihre Sinne zu stimulieren, und brauchen möglicherweise eine Bettdecke mit 10 - 14 Kg.

Somna® Blanket 12 Kg

Sie können das Gewicht auf 12 Kg erhöhen, wenn Sie bereits 10 Kg ausprobiert haben und merken, dass es nicht ausreicht. Dieses Gewicht kann möglicherweise auch gut verwendet werden, wenn Sie eine schnelle Wirkung in einem kurzen Zeitraum wünschen. Diese Bettdecke wählen diejenigen, die sicher sind, dass sie viel Gewicht und Stimulation benötigen. Neigen Sie zu aggressivem Verhalten, kann Extra-Gewicht angenehm sein.

Somna® Blanket 14 Kg

Dies ist die schwerste Bettdecke und kann mit den gleichen Zielen angewendet werden, wie sie unter 12 Kg beschrieben werden. Unter 12 - 14 Kg schläft man ruhiger, so dass eine gute Matratze im Falle von bestehenden Rückenbeschwerden wichtig ist.

Somna® Blanket Sensitive

Diese Bettdecke gibt es in den Gewichtsvarianten 5, 7, 9 und 11 Kg. Wer eine wärmere und weichere Bettdecke wünscht, verwendet diese. Sie hat die gleichen Eigenschaften mit einer wattierten Seite und einer Kettenseite, die Wattierung der Bettdecke ist jedoch doppelt. Folgen Sie zur Gewichtsauswahl den Anhaltspunkten für die normale Kettenbettdecke.

Somna® Blanket Junior

Diese Kinderbettdecke gibt es mit zwei Gewichten: 3,4 Kg und 5 Kg. Diese wird für Kinder verwendet, die in einem Babybett schlafen und eine kleinere Bettdecke haben. Hier fängt man meistens mit der leichtesten Bettdecke an und wechselt zur schwereren, falls man merkt, dass die Wirkung ausbleibt. Die schwerere Kinderbettdecke kann mit einer 10 Kg Somna® Blanket Kettenbettdecke verglichen werden, da sich das Gewicht auf eine geringere Fläche verteilt.