

## INFORMATIONEN ZUM WORKSHOP

### Kursort

Aarau, Careum Weiterbildung  
Mühlemattstrasse 42  
5001 Aarau

### Daten

Teil 1: Freitag/Samstag 17./18. Februar 2023  
Teil 2: Donnerstag/Freitag 13./14. April 2023

### Anmeldung

Telefonisch, per E-Mail oder Post an:

### Orthopartner AG

Schulungen  
Lenzburgerstrasse 2  
5702 Niederlenz

Telefon +41 (0)62 769 88 00  
E-Mail [info@orthopartner.ch](mailto:info@orthopartner.ch)  
Web [www.orthopartner.ch](http://www.orthopartner.ch)

**Anmeldeschluss: 18. Dezember 2022**

### Seminargebühren

CHF 800.00

### Annulationskosten/-bedingungen

1/3 der Kurskosten bis vier Wochen vor Kursbeginn.  
2/3 der Kurskosten bis zwei Wochen vor Kursbeginn.

Bei späteren Absagen wird die volle Teilnahmegebühr verrechnet. Es kann jedoch eine ErsatzteilnehmerIn benannt werden.

## ANMELDUNG

Ich melde mich für den Workshop  
«Statische und dynamische Schienen» an:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Spital/Praxis \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

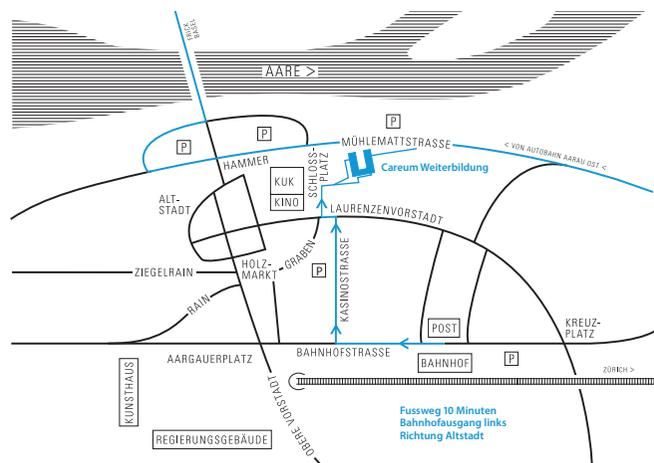
Funktion \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Die angegebene Adresse wird als Rechnungsadresse verwendet. Teilen Sie uns abweichende Rechnungsadressen bitte separat mit.

### Lageplan

Ab Bahnhof Aarau 10 Min. Fussweg  
[www.careum-weiterbildung.ch](http://www.careum-weiterbildung.ch)



## WORKSHOP

«STATISCHE UND DYNAMISCHE SCHIENEN»

**Esther Bohli**  
**Cornelia Struchen**

**Teil 1:**  
Freitag, 17. Februar 2023  
Samstag, 18. Februar 2023

**Teil 2:**  
Donnerstag, 13. April 2023  
Freitag, 14. April 2023

Aarau, Careum Weiterbildung, 5001 Aarau

## WORKSHOP-ZIEL

Die Teilnehmenden lernen, bei verschiedenen Verletzungsbildern der Hand adäquate Schienen herzustellen.

Der Kurs vermittelt theoretische Grundlagen (Anatomie, Biomechanik, Indikationen/Kontraindikationen), die beim Schienenbau zu berücksichtigen sind.

Anhand von Fallbeispielen und Problemstellungen werden diese Kenntnisse in die Praxis umgesetzt.

Das Schwergewicht des Kurses liegt auf dem praktischen Herstellen von statischen und dynamischen Schienen.

## ZIELGRUPPE

Ergo- und PhysiotherapeutInnen, die:

- ✓ bestehende Kenntnisse im Schienenbau vertiefen oder auffrischen wollen.
- ✓ neu in der Handtherapie tätig sind und Sicherheit im Schienenbau erlangen möchten.

## KURSLEITUNG/ASSISTENZ

### **Esther Bohli – Kursleitung, dipl. Ergotherapeutin HF**

Seit über 30 Jahren in der Handtherapie tätig, eigene Praxen in Biel und Bern. MAS Supervision, Coaching & Organisationsberatung. Langjährige Erfahrung als Dozentin an Workshops, Schulen, Seminaren und Kongressen.

### **Cornelia Struchen – Assistenz, dipl. Ergotherapeutin FH**

Seit über 30 Jahren in der Handtherapie tätig. Geschäftsleiterin und Mitinhaberin des Zentrums für Ergotherapie Luzern GmbH. Langjährige Erfahrung als Dozentin an der ZHAW und an Workshops.

## PROGRAMM TEIL 1

### **Freitag, 17. Februar: 9:00 - 17:00 Uhr**

- 9:00 Uhr Begrüssung/Einführung ins Thema  
Einblick funktionelle Anatomie der Hand  
Schienenherstellung: Cock-up  
palmar / ulnar / dorsal
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr Theorie: Lagerungsschiene für Hand und Langfinger: Indikationen, Problemstellungen  
Schienenherstellung Lagerungsschiene  
Intrinsic-Plus  
Ausblick auf Samstag
- 17:00 Uhr Abschluss

### **Samstag, 18. Februar: 9:00 - 16:30 Uhr**

- 9:00 Uhr Häufige Problematik in der Handtherapie:  
Eingeschränkte Pro/Supination im Vorderarm  
Herstellen statische Grundschiene
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr Theorie: Daumenschiene  
• bei operierter Rhizarthrose (Trapezium-Resektion)  
• nach Skidaumen-Verletzung (ulnares Seitenband)  
• bei Kontrakturen 1. Kommissur  
Schienenherstellung aneinander
- 16:30 Uhr Abschluss

## PROGRAMM TEIL 2

### **Donnerstag, 13. April: 9:00 - 17:30 Uhr**

- 9:00 Uhr Begrüssung/Einführung ins Thema  
Grundprinzipien einer Übungsschiene  
Die Beugensehnenverletzung:  
• Nachbehandlungsrichtlinien  
• Schienenbehandlung  
• Schienenherstellung «Kleinert Schiene»
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr Theorie: Grundprinzipien dynamische Quengelschiene  
Herstellung dynamische PIP-Extensionsschiene
- 17:30 Uhr Ausblick auf Freitag

### **Freitag, 14. April: 9:00 - 16:30 Uhr**

- 9:00 Uhr Dynamische Flexionsschiene:  
Grundprinzipien Herstellung  
Dynamische MP-Flexionsschiene  
Informationen/Material  
Fachspezifische Fragen
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr Theorie: dynamische Pro-/Supinationsschiene:  
• Aufbau der dynamischen Komponenten  
• Fallbeispiele der Teilnehmenden  
• Auswertung
- 16:30 Uhr Abschluss