

WORKSHOP **MEDICAL FLOSSING**

Samstag, 31.10.2026

8:30 – 12:00 Uhr oder 13:00 – 16:30 Uhr

KURSLEITUNG & INFORMATIONEN

KURSLEITUNG

Nicole Plüss, Ergotherapeutin,
Handtherapeutin SGHR / ECHT

Simone Alder, Ergotherapeutin,
Handtherapeutin

ORT

Hotel Sternen Oerlikon, 8050 Zürich

ALLE INFOS & ANMELDUNG

orthopartner.ch/workshop



ANMELDESCHLUSS

30.9.2026

KOSTEN

EVS-Mitglied: CHF 130

Nichtmitglied: CHF 150

WORKSHOP

MEDICAL FLOSSING

Medical Flossing ist eine aus dem Spitzensport stammende Technik, die heute auch in der Handtherapie eingesetzt wird. Sie regt die Regenerations- und Reparaturmechanismen des Körpers an.

Darüber hinaus kann diese Technik bei vielen Erkrankungen und Verletzungen der oberen Extremität eingesetzt werden, u.a. bei Frakturen, Nervenkompressionssyndromen, Arthrosen, komplexen Handverletzungen und CRPS.

Was kann mit Medical Flossing erzielt werden?

- Schmerzlinderung
- Ödemreduktion
- Verbesserung der Beweglichkeit

Workshop-Inhalt

Dieser Workshop vermittelt die theoretischen Grundlagen und die praktische Anwendung an der oberen Extremität.

Ziel:

Verstehen der Wirkungsweise, Sicherheit in den unterschiedlichen Anlagetechniken und Inspiration für eine neue Therapie

Kontakt bei Fragen

Orthopartner AG · Stefan Scherrer · s.scherrer@orthopartner.ch · Tel. +41 (0)79 701 93 61