

INFORMATIONEN ZUM WORKSHOP

Kursort

Residenz Au Lac
Aarbergstrasse 54
2503 Biel/Bienne

Räume 1-3 Parterre

Daten

Teil 1: Donnerstag/Freitag 12./13. Februar 2026
Teil 2: Donnerstag/Freitag 16./17. April 2026

Anmeldung

Online, Telefonisch, per E-Mail oder Post an:

Orthopartner AG

Schulungen
Lenzburgerstrasse 2
5702 Niederlenz

Telefon +41 (0)62 769 88 00
E-Mail info@orthopartner.ch
Web www.orthopartner.ch



Online-Anmeldung

Anmeldeschluss: 7. Dezember 2025

Seminargebühren

CHF 945.00

Annulationskosten/-bedingungen

1/3 der Kurskosten bis vier Wochen vor Kursbeginn.
2/3 der Kurskosten bis zwei Wochen vor Kursbeginn.

Bei späteren Absagen wird die volle Teilnahmegebühr verrechnet. Es kann jedoch eine ErsatzteilnehmerIn benannt werden.

ANMELDUNG

Ich melde mich für den Workshop
«Statische und dynamische Schienen» an:

Vorname _____

Name _____

Spital/Praxis _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Funktion _____

E-Mail _____

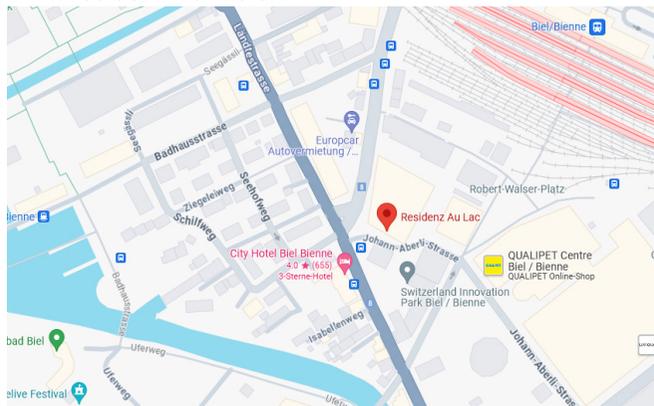
Die angegebene Adresse wird als Rechnungsadresse verwendet. Teilen Sie uns abweichende Rechnungsadressen bitte separat mit.

Lageplan

Aarbergstrasse 54
2503 Biel/Bienne



www.residenz-au-lac.ch



WORKSHOP

«STATISCHE UND DYNAMISCHE SCHIENEN»

Esther Bohli
Livia Andrey

Teil 1:

Donnerstag, 12. Februar 2026
Freitag, 13. Februar 2026

Teil 2:

Donnerstag, 16. April 2026
Freitag, 17. April 2026

Residenz Au Lac
Aarbergstrasse 54, 2503 Biel/Bienne

WORKSHOP-ZIEL

Die Teilnehmenden lernen, bei verschiedenen Verletzungsbildern der Hand adäquate Schienen herzustellen.

Der Kurs vermittelt theoretische Grundlagen (Anatomie, Biomechanik, Indikationen/Kontraindikationen), die beim Schienenbau zu berücksichtigen sind.

Anhand von Fallbeispielen und Problemstellungen werden diese Kenntnisse in die Praxis umgesetzt.

Das Schwergewicht des Kurses liegt auf dem praktischen Herstellen von statischen und dynamischen Schienen.

ZIELGRUPPE

Ergo- und PhysiotherapeutInnen, die:

- bestehende Kenntnisse im Schienenbau vertiefen oder auffrischen wollen.
- neu in der Handtherapie tätig sind und Sicherheit im Schienenbau erlangen möchten.

KURSLEITUNG/ASSISTENZ

Esther Bohli – Kursleitung, dipl. Ergotherapeutin HF

Seit über 35 Jahren in der Handtherapie tätig, eigene Praxen in Biel und Bern. MAS Supervision, Coaching & Organisationsberatung. Langjährige Erfahrung als Dozentin an Workshops, Schulen, Seminaren und Kongressen.

Livia Andrey – Assistenz, dipl. Ergotherapeutin FH BSc

Seit 2015 in der Ergotherapie Seeland als zertifizierte Handtherapeutin tätig.

PROGRAMM TEIL 1

Donnerstag, 12. Februar: 9:00 - 17:00 Uhr

9:00 Uhr Begrüssung/Einführung ins Thema
Einblick funktionelle Anatomie der Hand
Schienenherstellung: Cock-up
palmar / ulnar / dorsal

12:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Theorie: Lagerungsschiene für Hand und Langfinger: Indikationen, Problemstellungen
Schienenherstellung Lagerungsschiene
Intrinsic-Plus
Ausblick auf Samstag

17:00 Uhr Abschluss

Freitag, 13. Februar: 9:00 - 16:30 Uhr

9:00 Uhr Häufige Problematik in der Handtherapie:
Eingeschränkte Pro/Supination im Vorderarm
Herstellen statische Grundschiene

12:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Theorie: Daumenschiene
• bei operierter Rhizarthrose (Trapezium-Resektion)
• nach Skidaumen-Verletzung (ulnares Seitenband)
• bei Kontrakturen 1. Kommissur
Schienenherstellung aneinander

16:30 Uhr Abschluss

PROGRAMM TEIL 2

Donnerstag, 16. April: 9:00 - 17:30 Uhr

9:00 Uhr Begrüssung/Einführung ins Thema
Grundprinzipien einer Übungsschiene
Die Beugensehnenverletzung:
• Nachbehandlungsrichtlinien: CAM, Kleinert-Duran etc.
• Schienenbehandlung
• Schienenherstellung

12:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Theorie: Grundprinzipien dynamische Quengelschiene
Herstellung dynamische PIP-Extensionsschiene

17:30 Uhr Ausblick auf Freitag

Freitag, 17. April: 9:00 - 16:30 Uhr

9:00 Uhr Dynamische Flexionsschiene:
Grundprinzipien Herstellung
Dynamische MP-Flexionsschiene
Informationen/Material
Fachspezifische Fragen

12:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Theorie: dynamische Pro-/Supinationsschiene:
• Aufbau der dynamischen Komponenten
• Fallbeispiele der Teilnehmenden
• Auswertung

16:30 Uhr Abschluss