

**Workshop:**  
Statische und dynamische Schienen

**Kursort**

Aarau, Careum Weiterbildung  
Mühlemattstrasse 42  
5001 Aarau

**Daten**

Teil 1: Freitag/Samstag 8./9. April 2022  
Teil 2: Freitag/Samstag 6./7. Mai 2022

**Anmeldung** Telefonisch, per E-Mail, Fax oder Post an:

Orthopartner AG  
Schulungen  
Lenzburgerstrasse 2  
Gebäude 10  
CH-5702 Niederlenz

Telefon +41 (0)62 769 88 00  
Telefax +41 (0)62 769 88 01  
E-Mail [info@orthopartner.ch](mailto:info@orthopartner.ch)  
Web [www.orthopartner.ch](http://www.orthopartner.ch)

**Anmeldeschluss: 31. Januar 2022**

**Seminargebühren:**  
CHF 800.00

**Annulationskosten/-bedingungen:**

1/3 der Kurskosten bis vier Wochen vor Kursbeginn.  
2/3 der Kurskosten bis zwei Wochen vor Kursbeginn.

Bei späteren Absagen wird die volle Teilnahmegebühr verrechnet. Es kann jedoch eine ErsatzteilnehmerIn benannt werden.

**Anmeldung**

Ich melde mich für den Workshop  
«Statische und dynamische Schienen» an:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Spital/Praxis \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

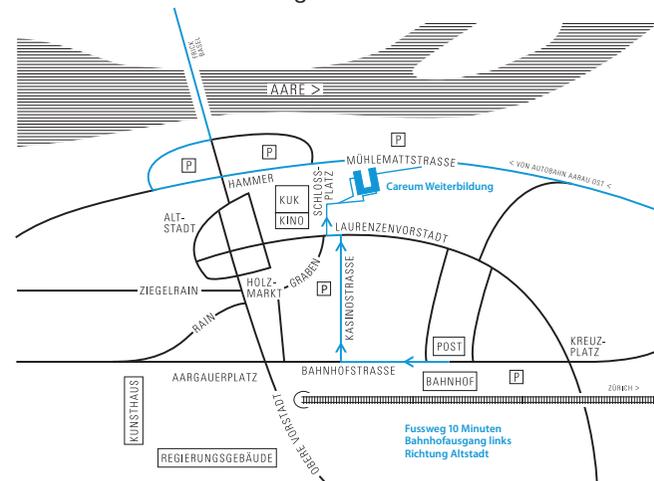
Fax \_\_\_\_\_

Funktion \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**Lageplan**

Ab Bahnhof Aarau 10 Min. Fussweg  
[www.careum-weiterbildung.ch](http://www.careum-weiterbildung.ch)



**Workshop**

«Statische und dynamische Schienen»

Esther Bohli,  
Cornelia Struchen

**Teil 1:**

Freitag, 8. April 2022  
Samstag, 9. April 2022

**Teil 2:**

Freitag, 6. Mai 2022  
Samstag, 7. Mai 2022



## Workshop-Ziel

Die Teilnehmenden lernen, bei verschiedenen Verletzungsbildern der Hand adäquate Schienen herzustellen.

Der Kurs vermittelt theoretische Grundlagen (Anatomie, Biomechanik, Indikationen/Kontraindikationen), die beim Schienenbau zu berücksichtigen sind.

Anhand von Fallbeispielen und Problemstellungen werden diese Kenntnisse in die Praxis umgesetzt.

Das Schwergewicht des Kurses liegt auf dem praktischen Herstellen von statischen und dynamischen Schienen.

## Zielgruppe

Ergo- und PhysiotherapeutInnen, die:

- ✓ bestehende Kenntnisse im Schienenbau vertiefen oder auffrischen wollen.
- ✓ neu in der Handtherapie tätig sind und Sicherheit im Schienenbau erlangen möchten.

## Kursleitung/Assistenz

### **Esther Bohli – Kursleitung, dipl. Ergotherapeutin HF**

Seit über 30 Jahren in der Handtherapie tätig, eigene Praxis in Biel. Dozentin im CAS Handtherapie / CAS Best Practice / Modulverantwortung CAS Geschäftsführung von Praxen an der Fachhochschule Winterthur (ZHAW).

MAS Supervision, Coaching & Organisationsberatung. Langjährige Erfahrung als Dozentin an Workshops, Seminaren und Kongressen.

### **Cornelia Struchen – Assistenz, dipl. Ergotherapeutin FH**

Seit über 30 Jahren in der Handtherapie tätig, Mitinhaberin einer Praxis in Luzern. Hauptberuflich an der Fachhochschule Winterthur (ZHAW) als Leiterin Weiterbildung Ergotherapie tätig. MAS Management im Sozial- und Gesundheitswesen.

## Programm Teil 1

### Freitag, 8. April: 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

- 9.00 Uhr → Begrüssung/Einführung ins Thema
- Einblick funktionelle Anatomie der Hand
- Schienenherstellung: Cock-up  
palmar / ulnar / dorsal
- 12.30 Uhr → Mittagessen
- 13.30 Uhr → Theorie: Lagerungsschiene für Hand  
und Langfinger: Indikationen, Problem-  
stellungen
- Schienenherstellung Lagerungsschiene
- Intrinsic-Plus
- Ausblick auf Samstag
- 17.00 Uhr → Abschluss

### Samstag, 9. April: 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr

- 9.00 Uhr → Häufige Problematik in der Hand-  
therapie: eingeschränkte Pro/Supination im  
Vorderarm
- Herstellen statische Grundschiene
- 12.30 Uhr → Mittagessen
- 13.30 Uhr → Theorie: Daumenschiene
- bei operierter Rhizarthrose  
(Trapezium-Resektion)
- nach Skidaumen-Verletzung  
(ulnares Seitenband)
- bei Kontrakturen 1. Kommissur  
Schienenherstellung aneinander
- 16.30 Uhr → Abschluss

## Programm Teil 2

### Freitag, 6. Mai: 9.00 Uhr bis 17.30 Uhr

- 9.00 Uhr → Begrüssung/Einführung ins Thema
- Grundprinzipien einer Übungsschiene
- die Beugensehnenverletzung:
  - Nachbehandlungsrichtlinien
  - Schienenbehandlung
  - Schienenherstellung «Kleinert Schiene»
- 12.30 Uhr → Mittagessen
- 13.30 Uhr → Theorie: Grundprinzipien dynamische  
Quengelschiene
- Herstellung dynamische PIP-Extensions  
schienen
- 17.30 Uhr → Ausblick auf Samstag

### Samstag, 7. Mai: 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr

- 9.00 Uhr → Dynamische Flexionsschiene:  
Grundprinzipien Herstellung  
dynamische MP-Flexionsschiene  
Informationen/Material  
fachspezifische Fragen
- 12.30 Uhr → Mittagessen
- 13.30 Uhr → Theorie: dynamische Pro-/Supinations  
schiene:
  - Aufbau der dynamischen Komponenten
  - Fallbeispiele der Teilnehmenden
  - Auswertung
- 16.30 Uhr → Abschluss