

## INFORMATIONEN ZUM WORKSHOP

### Kursort

BZZ, Berufsschule Zofingen  
Strengelbachstrasse 27  
4800 Zofingen

Mehrzweckraum ZU25

### Daten

Teil 1: Freitag/Samstag 2./3. Februar 2024  
Teil 2: Donnerstag/Freitag 11./12. April 2024

### Anmeldung

Telefonisch, per E-Mail oder Post an:

### Orthopartner AG

Schulungen  
Lenzburgerstrasse 2  
5702 Niederlenz

Telefon +41 (0)62 769 88 00  
E-Mail [info@orthopartner.ch](mailto:info@orthopartner.ch)  
Web [www.orthopartner.ch](http://www.orthopartner.ch)

**Anmeldeschluss: 17. Dezember 2023**

### Seminargebühren

CHF 800.00

### Annulationskosten/-bedingungen

1/3 der Kurskosten bis vier Wochen vor Kursbeginn.  
2/3 der Kurskosten bis zwei Wochen vor Kursbeginn.

Bei späteren Absagen wird die volle Teilnahmegebühr verrechnet. Es kann jedoch eine ErsatzteilnehmerIn benannt werden.

## ANMELDUNG

Ich melde mich für den Workshop  
«Statische und dynamische Schienen» an:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Spital/Praxis \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Funktion \_\_\_\_\_

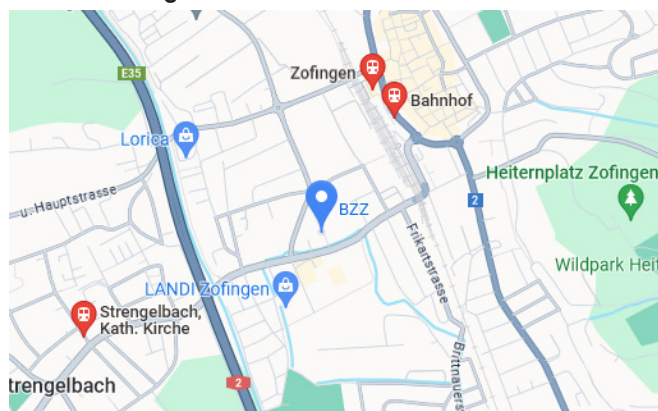
E-Mail \_\_\_\_\_

Die angegebene Adresse wird als Rechnungsadresse verwendet. Teilen Sie uns abweichende Rechnungsadressen bitte separat mit.

### Lageplan

Ab Autobahnausfahrt A1/A2 Oftringen-Zofingen gelangen Sie in 10 Minuten zur Schule. Im Areal des Bildungszentrum Zofingen (BZZ) sind genügend Parkplätze vorhanden.

[www.bwzofingen.ch](http://www.bwzofingen.ch)



## WORKSHOP

«STATISCHE UND DYNAMISCHE SCHIENEN»

**Esther Bohli**

**Cornelia Struchen**

### Teil 1:

Freitag, 2. Februar 2024  
Samstag, 3. Februar 2024

### Teil 2:

Donnerstag, 11. April 2024  
Freitag, 12. April 2024

BZZ, Berufsschule Zofingen  
Strengelbachstrasse 27, 4800 Zofingen

## WORKSHOP-ZIEL

Die Teilnehmenden lernen, bei verschiedenen Verletzungsbildern der Hand adäquate Schienen herzustellen.

Der Kurs vermittelt theoretische Grundlagen (Anatomie, Biomechanik, Indikationen/Kontraindikationen), die beim Schienenbau zu berücksichtigen sind.

Anhand von Fallbeispielen und Problemstellungen werden diese Kenntnisse in die Praxis umgesetzt.

Das Schwergewicht des Kurses liegt auf dem praktischen Herstellen von statischen und dynamischen Schienen.

## ZIELGRUPPE

Ergo- und PhysiotherapeutInnen, die:

- ✓ bestehende Kenntnisse im Schienenbau vertiefen oder auffrischen wollen.
- ✓ neu in der Handtherapie tätig sind und Sicherheit im Schienenbau erlangen möchten.

## KURSLEITUNG/ASSISTENZ

### **Esther Bohli – Kursleitung, dipl. Ergotherapeutin HF**

Seit über 30 Jahren in der Handtherapie tätig, eigene Praxen in Biel und Bern. MAS Supervision, Coaching & Organisationsberatung. Langjährige Erfahrung als Dozentin an Workshops, Schulen, Seminaren und Kongressen.

### **Cornelia Struchen – Assistenz, dipl. Ergotherapeutin FH**

Seit über 30 Jahren in der Handtherapie tätig. Geschäftsleiterin und Mitinhaberin des Zentrums für Ergotherapie Luzern GmbH. Langjährige Erfahrung als Dozentin an der ZHAW und an Workshops.

## PROGRAMM TEIL 1

### **Freitag, 2. Februar: 9:00 - 17:00 Uhr**

9:00 Uhr Begrüssung/Einführung ins Thema  
Einblick funktionelle Anatomie der Hand  
Schienenherstellung: Cock-up  
palmar / ulnar / dorsal

12:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Theorie: Lagerungsschiene für Hand und Langfinger: Indikationen, Problemstellungen  
Schienenherstellung Lagerungsschiene  
Intrinsic-Plus  
Ausblick auf Samstag

17:00 Uhr Abschluss

### **Samstag, 3. Februar: 9:00 - 16:30 Uhr**

9:00 Uhr Häufige Problematik in der Handtherapie:  
Eingeschränkte Pro/Supination im Vorderarm  
Herstellen statische Grundschiene

12:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Theorie: Daumenschiene  
• bei operierter Rhizarthrose (Trapezium-Resektion)  
• nach Skidaumen-Verletzung (ulnares Seitenband)  
• bei Kontrakturen 1. Kommissur  
Schienenherstellung aneinander

16:30 Uhr Abschluss

## PROGRAMM TEIL 2

### **Donnerstag, 11. April: 9:00 - 17:30 Uhr**

9:00 Uhr Begrüssung/Einführung ins Thema  
Grundprinzipien einer Übungsschiene  
Die Beugensehnenverletzung:  
• Nachbehandlungsrichtlinien  
• Schienenbehandlung  
• Schienenherstellung «Kleinert Schiene»

12:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Theorie: Grundprinzipien dynamische Quengelschiene  
Herstellung dynamische PIP-Extensionsschiene

17:30 Uhr Ausblick auf Freitag

### **Freitag, 12. April: 9:00 - 16:30 Uhr**

9:00 Uhr Dynamische Flexionsschiene:  
Grundprinzipien Herstellung  
Dynamische MP-Flexionsschiene  
Informationen/Material  
Fachspezifische Fragen

12:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Theorie: dynamische Pro-/Supinationsschiene:  
• Aufbau der dynamischen Komponenten  
• Fallbeispiele der Teilnehmenden  
• Auswertung

16:30 Uhr Abschluss